



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Schwenke, Jan

Asociación: Hannover  
Dorsal: 469

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:59:31

velocidad: 8.76 km/h  
rendimiento en carrera: 6:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 431 (de 581)  
posición en el recorrido/Men: 385 (de 475)  
mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 61(de 67)  
mejor tiempo en la categoría: 1:39:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score								
				posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men				
Loddenke	3.30	23:17	7:03	63	10:12	433	10:13	3.30	23:17	7:03	63	10:12	433	10:13
Schlüsie	3.10	23:12	7:29	63	9:34	392	9:34	6.40	46:29	7:15	63	19:46	408	19:46
Hermannsklippe	2.60	19:40	7:33	57	8:16	345	8:16	9.00	1:06:09	7:21	61	28:02	402	28:02
Brocken	3.10	34:00	10:58	62	15:57	365	15:57	12.10	1:40:09	8:16	61	43:59	384	43:59
Eiserner Handwe	3.60	20:53	5:48	51	9:01	336	9:01	15.70	2:01:02	7:42	59	53:00	373	53:00
Schlüsie	4.10	21:06	5:08	58	9:32	372	9:32	19.80	2:22:08	7:10	59	1:02:32	370	1:02:32
Loddenke	3.10	17:42	5:42	60	8:23	406	8:23	22.90	2:39:50	6:58	60	1:10:55	378	1:10:55
Ilseburg/Markt	3.30	19:41	5:57	60	9:04	399	9:04	26.20	2:59:31	6:51	61	1:19:59	385	1:19:59