



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Rasmussen, Anne Marie Molter

Asociación: Faaborg Ski- og Motionsklub
Dorsal: 397

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 2:59:33

velocidad: 8.69 km/h
rendimiento en carrera: 6:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 432 (de 581)
posición en el recorrido/Women: 47 (de 106)
mejor tiempo del recorrido: 2:08:56

posición en la categoría: 1(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 2:59:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Loddenke	3.30	20:49	6:18	1	-	35	5:01	3.30	20:49	6:18	1	-	35	5:01
Schlüsie	3.10	23:08	7:27	1	-	42	6:33	6.40	43:57	6:52	1	-	38	11:29
Hermannsklippe	2.60	22:24	8:36	2	0:03	62	7:49	9.00	1:06:21	7:22	1	-	47	19:18
Brocken	3.10	37:17	12:01	2	2:03	65	13:08	12.10	1:43:38	8:33	1	-	55	32:19
Eiserner Handwe	3.60	23:03	6:24	2	0:16	66	7:51	15.70	2:06:41	8:04	1	-	55	40:10
Schlüsie	4.10	20:49	5:04	1	-	51	5:43	19.80	2:27:30	7:26	1	-	53	45:53
Loddenke	3.10	15:39	5:02	1	-	36	3:32	22.90	2:43:09	7:07	1	-	50	49:25
Ilseburg/Markt	3.30	16:24	4:58	1	-	19	2:24	26.20	2:59:33	6:51	1	-	47	50:37