



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Otto, Karsten

Asociación: SpVgg Lagerlechfeld Abt. Ski&Berg
Dorsal: 370

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:02:11

velocidad: 8.63 km/h
rendimiento en carrera: 6:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 449 (de 581)
posición en el recorrido/Men: 398 (de 475)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 58(de 68)
mejor tiempo en la categoría: 1:51:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	20:42	6:16	45	6:51	321	7:38	3.30	20:42	6:16	45	6:51	321	7:38
Schlüsie	3.10	23:12	7:29	59	8:19	392	9:34	6.40	43:54	6:51	56	15:06	368	17:11
Hermannsklippe	2.60	20:58	8:03	58	8:15	390	9:34	9.00	1:04:52	7:12	58	23:21	385	26:45
Brocken	3.10	35:17	11:22	57	14:10	396	17:14	12.10	1:40:09	8:16	57	37:31	384	43:59
Eiserner Handwe	3.60	23:11	6:26	61	9:57	401	11:19	15.70	2:03:20	7:51	60	47:27	393	55:18
Schlüsie	4.10	22:47	5:33	60	9:50	414	11:13	19.80	2:26:07	7:22	59	57:13	398	1:06:31
Loddenke	3.10	17:13	5:33	58	6:36	390	7:54	22.90	2:43:20	7:07	58	1:03:49	400	1:14:25
Ilseburg/Markt	3.30	18:51	5:42	55	6:56	368	8:14	26.20	3:02:11	6:57	58	1:10:45	398	1:22:39