



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Golnik, Markus

Asociación: SG Lauffreunde Harz
Dorsal: 171

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 3:02:57

velocidad: 8.53 km/h
rendimiento en carrera: 6:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 455 (de 581)
posición en el recorrido/Men: 402 (de 475)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 62(de 67)
mejor tiempo en la categoría: 1:39:32

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-----|---------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | | |
| Loddenke | 3.30 | 20:27 | 6:11 | 49 | 7:22 | 305 | 7:23 | 3.30 | 20:27 | 6:11 | 49 | 7:22 | 305 | 7:23 |
| Schlüsie | 3.10 | 22:08 | 7:08 | 56 | 8:30 | 347 | 8:30 | 6.40 | 42:35 | 6:39 | 56 | 15:52 | 333 | 15:52 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 20:14 | 7:46 | 59 | 8:50 | 361 | 8:50 | 9.00 | 1:02:49 | 6:58 | 55 | 24:42 | 347 | 24:42 |
| Brocken | 3.10 | 34:10 | 11:01 | 64 | 16:07 | 373 | 16:07 | 12.10 | 1:36:59 | 8:00 | 59 | 40:49 | 360 | 40:49 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 24:19 | 6:45 | 63 | 12:27 | 420 | 12:27 | 15.70 | 2:01:18 | 7:43 | 61 | 53:16 | 378 | 53:16 |
| Schlüsie | 4.10 | 23:21 | 5:41 | 66 | 11:47 | 421 | 11:47 | 19.80 | 2:24:39 | 7:18 | 61 | 1:05:03 | 388 | 1:05:03 |
| Loddenke | 3.10 | 18:04 | 5:49 | 63 | 8:45 | 420 | 8:45 | 22.90 | 2:42:43 | 7:06 | 62 | 1:13:48 | 393 | 1:13:48 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 20:14 | 6:07 | 62 | 9:37 | 418 | 9:37 | 26.20 | 3:02:57 | 6:58 | 62 | 1:23:25 | 402 | 1:23:25 |