



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Januschkewitz, Stephan

Asociación: Bremen  
Dorsal: 226

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 3:03:34

velocidad: 8.56 km/h  
rendimiento en carrera: 7:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 459 (de 581)

posición en el recorrido/Men: 405 (de 475)

mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 63(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 1:39:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	23:19	7:03	65	10:14	435	10:15	3.30	23:19	7:03	65	10:14	435	10:15
Schlüsie	3.10	25:52	8:20	67	12:14	440	12:14	6.40	49:11	7:41	67	22:28	440	22:28
Hermannsklippe	2.60	22:14	8:33	65	10:50	424	10:50	9.00	1:11:25	7:56	66	33:18	439	33:18
Brocken	3.10	33:56	10:56	61	15:53	362	15:53	12.10	1:45:21	8:42	66	49:11	422	49:11
Eiserner Handwe	3.60	22:09	6:09	57	10:17	373	10:17	15.70	2:07:30	8:07	65	59:28	417	59:28
Schlüsie	4.10	20:39	5:02	52	9:05	349	9:05	19.80	2:28:09	7:28	63	1:08:33	412	1:08:33
Loddenke	3.10	16:27	5:18	54	7:08	355	7:08	22.90	2:44:36	7:11	63	1:15:41	405	1:15:41
Ilseburg/Markt	3.30	18:58	5:44	55	8:21	375	8:21	26.20	3:03:34	7:00	63	1:24:02	405	1:24:02