



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Jakubowski, Carsten

Asociación: Hannöversche Hotzenplötze
Dorsal: 224

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 3:06:49

velocidad: 8.41 km/h
rendimiento en carrera: 7:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 478 (de 581)
posición en el recorrido/Men: 416 (de 475)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 52(de 55)
mejor tiempo en la categoría: 1:53:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	20:11	6:06	33	6:29	289	7:07	3.30	20:11	6:06	33	6:29	289	7:07
Schlüsie	3.10	23:10	7:28	48	8:06	388	9:32	6.40	43:21	6:46	44	14:33	350	16:38
Hermannsklippe	2.60	21:33	8:17	52	8:38	409	10:09	9.00	1:04:54	7:12	47	23:02	386	26:47
Brocken	3.10	37:58	12:14	54	17:32	430	19:55	12.10	1:42:52	8:30	52	39:54	409	46:42
Eiserner Handwe	3.60	24:37	6:50	52	11:27	427	12:45	15.70	2:07:29	8:07	52	50:00	416	59:27
Schlüsie	4.10	20:29	4:59	44	7:43	338	8:55	19.80	2:27:58	7:28	52	57:43	410	1:08:22
Loddenke	3.10	16:14	5:14	43	5:27	346	6:55	22.90	2:44:12	7:10	52	1:02:59	403	1:15:17
Ilseburg/Markt	3.30	22:37	6:51	55	10:28	447	12:00	26.20	3:06:49	7:07	52	1:13:03	416	1:27:17