



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Rothkegel, Ilona

Asociación: Erfurt
Dorsal: 421

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 3:07:01

velocidad: 8.34 km/h
rendimiento en carrera: 7:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 479 (de 581)
posición en el recorrido/Women: 63 (de 106)
mejor tiempo del recorrido: 2:08:56

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 3:07:01

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	etapa retraso categoría	etapa posición Women	etapa retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	Total retraso categoría	Total posición Women	Total retraso Women
Loddenke	3.30	22:17	6:45	1	-	58	6:29	3.30	22:17	6:45	1	-	58	6:29
Schlüsie	3.10	25:35	8:15	1	-	67	9:00	6.40	47:52	7:28	1	-	65	15:24
Hermannsklippe	2.60	23:09	8:54	1	-	72	8:34	9.00	1:11:01	7:53	1	-	65	23:58
Brocken	3.10	38:32	12:25	1	-	74	14:23	12.10	1:49:33	9:03	1	-	71	38:14
Eiserner Handwe	3.60	21:51	6:04	1	-	49	6:39	15.70	2:11:24	8:22	1	-	68	44:53
Schlüsie	4.10	21:23	5:12	1	-	53	6:17	19.80	2:32:47	7:42	1	-	68	51:10
Loddenke	3.10	16:11	5:13	1	-	46	4:04	22.90	2:48:58	7:22	1	-	65	55:14
Ilseburg/Markt	3.30	18:03	5:28	1	-	45	4:03	26.20	3:07:01	7:08	1	-	63	58:05