



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Sprenger, Jon

Asociación: Hannover
Dorsal: 489

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 3:15:38

velocidad: 7.97 km/h
rendimiento en carrera: 7:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 503 (de 581)

posición en el recorrido/Men: 431 (de 475)

mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 53(de 55)

mejor tiempo en la categoría: 1:53:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	24:36	7:27	55	10:54	456	11:32	3.30	24:36	7:27	55	10:54	456	11:32
Schlüsie	3.10	26:21	8:30	55	11:17	446	12:43	6.40	50:57	7:57	55	22:09	449	24:14
Hermannsklippe	2.60	23:08	8:53	54	10:13	434	11:44	9.00	1:14:05	8:13	55	32:13	451	35:58
Brocken	3.10	36:21	11:43	53	15:55	415	18:18	12.10	1:50:26	9:07	54	47:28	440	54:16
Eiserner Handwe	3.60	22:19	6:11	45	9:09	377	10:27	15.70	2:12:45	8:27	54	55:16	431	1:04:43
Schlüsie	4.10	22:14	5:25	52	9:28	402	10:40	19.80	2:34:59	7:49	54	1:04:44	430	1:15:23
Loddenke	3.10	18:21	5:55	54	7:34	424	9:02	22.90	2:53:20	7:34	53	1:12:07	430	1:24:25
Ilseburg/Markt	3.30	22:18	6:45	53	10:09	440	11:41	26.20	3:15:38	7:28	53	1:21:52	431	1:36:06