



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Jahn, Dieter

Asociación: NIXtunkannJeder  
Dorsal: 613

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 3:16:04

velocidad: 8.02 km/h  
rendimiento en carrera: 7:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 507 (de 581)  
posición en el recorrido/Men: 432 (de 475)  
mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 54(de 55)  
mejor tiempo en la categoría: 1:53:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
Loddenke	3.30	22:54	6:56	52	9:12	424	3.30	22:54	6:56	52	9:12	424	9:50
Schlüsie	3.10	23:52	7:41	51	8:48	407	6.40	46:46	7:18	52	17:58	412	20:03
Hermannsklippe	2.60	21:15	8:10	50	8:20	396	9.00	1:08:01	7:33	51	26:09	415	29:54
Brocken	3.10	33:23	10:46	44	12:57	338	12.10	1:41:24	8:22	51	38:26	400	45:14
Eiserner Handwe	3.60	26:27	7:20	55	13:17	453	15.70	2:07:51	8:08	53	50:22	420	59:49
Schlüsie	4.10	24:34	5:59	54	11:48	438	19.80	2:32:25	7:41	53	1:02:10	427	1:12:49
Loddenke	3.10	21:07	6:48	55	10:20	457	22.90	2:53:32	7:34	54	1:12:19	431	1:24:37
Ilseburg/Markt	3.30	22:32	6:49	54	10:23	444	26.20	3:16:04	7:29	54	1:22:18	432	1:36:32