



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Sørensen, Bent

Asociación: Faaborg Ski- og Motionsklub
Dorsal: 486

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M75 (75 und älter)

tiempo total: 3:16:09

velocidad: 8.01 km/h
rendimiento en carrera: 7:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 508 (de 581)
posición en el recorrido/Men: 433 (de 475)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 2(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 2:59:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso	posición
					Men	Men	Men					Men	Men	Men
Loddenke	3.30	28:24	8:36	3	6:59	473	15:20	3.30	28:24	8:36	3	6:59	473	15:20
Schlüsie	3.10	27:41	8:55	3	4:14	459	14:03	6.40	56:05	8:45	3	11:13	467	29:22
Hermannsklippe	2.60	25:24	9:46	3	4:29	459	14:00	9.00	1:21:29	9:03	3	15:42	471	43:22
Brocken	3.10	39:14	12:39	2	3:25	441	21:11	12.10	2:00:43	9:58	3	19:07	466	1:04:33
Eiserner Handwe	3.60	21:19	5:55	2	0:30	345	9:27	15.70	2:22:02	9:02	3	19:37	455	1:14:00
Schlüsie	4.10	20:10	4:55	1	-	323	8:36	19.80	2:42:12	8:11	2	19:26	448	1:22:36
Loddenke	3.10	15:25	4:58	1	-	296	6:06	22.90	2:57:37	7:45	2	17:46	437	1:28:42
Ilseburg/Markt	3.30	18:32	5:36	1	-	354	7:55	26.20	3:16:09	7:29	2	16:42	433	1:36:37