



49. Brockenlauf Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Stutzkowski, Elke

Asociación: Ski-Klub Wernigerode
Dorsal: 11

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 3:16:42

velocidad: 7.99 km/h
rendimiento en carrera: 7:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 511 (de 581)
posición en el recorrido/Women: 77 (de 106)
mejor tiempo del recorrido: 2:08:56

posición en la categoría: 9(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 2:12:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso
Loddenke	3.30	23:16	7:03	8	5:30	79	7:28	3.30	23:16	7:03	8	5:30	79	7:28
Schlüsse	3.10	26:19	8:29	9	9:05	78	9:44	6.40	49:35	7:44	8	14:35	77	17:07
Hermannsklippe	2.60	23:55	9:11	9	8:38	76	9:20	9.00	1:13:30	8:09	9	23:13	78	26:27
Brocken	3.10	39:26	12:43	9	15:17	83	15:17	12.10	1:52:56	9:20	9	38:30	81	41:37
Eiserner Handwe	3.60	23:08	6:25	6	7:26	68	7:56	15.70	2:16:04	8:39	9	45:56	76	49:33
Schlüsse	4.10	22:19	5:26	6	7:09	64	7:13	19.80	2:38:23	7:59	9	53:05	75	56:46
Loddenke	3.10	18:04	5:49	8	5:26	75	5:57	22.90	2:56:27	7:42	9	58:31	73	1:02:43
Ilseburg/Markt	3.30	20:15	6:08	9	6:05	80	6:15	26.20	3:16:42	7:30	9	1:04:36	77	1:07:46