



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Brand, Nicole

Asociación: Pattensen
Dorsal: 79

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 3:16:46

velocidad: 7.93 km/h
rendimiento en carrera: 7:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 512 (de 581)
posición en el recorrido/Women: 78 (de 106)
mejor tiempo del recorrido: 2:08:56

posición en la categoría: 4(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 2:36:48

tiempos parciales				stage score				Total score				
control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso
			min/km	category	category	Women	km	tiempo	min/km	category	category	Women
Loddenke	3.30	25:10	7:37	6	7:24	100	3.30	25:10	7:37	6	7:24	100
Schlüsie	3.10	27:01	8:42	5	6:23	88	6.40	52:11	8:09	5	13:47	93
Hermannsklippe	2.60	22:53	8:48	4	4:40	67	9.00	1:15:04	8:20	4	17:54	88
Brocken	3.10	37:00	11:56	4	5:37	63	12.10	1:52:04	9:15	4	23:31	76
Eiserner Handwe	3.60	25:54	7:11	5	8:01	89	15.70	2:17:58	8:47	4	31:32	80
Schlüsie	4.10	23:43	5:47	4	6:06	77	19.80	2:41:41	8:09	4	37:38	83
Loddenke	3.10	17:33	5:39	3	3:53	68	22.90	2:59:14	7:49	4	39:59	81
Ilseburg/Markt	3.30	17:32	5:18	2	2:04	35	26.20	3:16:46	7:30	4	39:58	78