



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Cordes, Christel

Asociación: LLG Springe
Dorsal: 98

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:17:22

velocidad: 7.96 km/h
rendimiento en carrera: 7:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 514 (de 581)
posición en el recorrido/Women: 79 (de 106)
mejor tiempo del recorrido: 2:08:56

posición en la categoría: 19(de 26)
mejor tiempo en la categoría: 2:19:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Loddenke	3.30	24:34	7:26	21	8:04	90	8:46	3.30	24:34	7:26	21	8:04	90	8:46
Schlüsie	3.10	26:28	8:32	19	8:17	83	9:53	6.40	51:02	7:58	21	16:21	86	18:34
Hermannsklippe	2.60	24:03	9:15	18	7:50	78	9:28	9.00	1:15:05	8:20	21	24:11	89	28:02
Brocken	3.10	37:29	12:05	16	10:19	67	13:20	12.10	1:52:34	9:18	19	33:58	80	41:15
Eiserner Handwe	3.60	23:33	6:32	15	7:34	70	8:21	15.70	2:16:07	8:40	17	41:32	77	49:36
Schlüsie	4.10	23:36	5:45	19	7:10	75	8:30	19.80	2:39:43	8:03	17	48:42	76	58:06
Loddenke	3.10	18:21	5:55	20	5:09	79	6:14	22.90	2:58:04	7:46	19	53:51	79	1:04:20
Ilseburg/Markt	3.30	19:18	5:50	16	4:27	66	5:18	26.20	3:17:22	7:31	19	58:18	79	1:08:26