



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Laube, Frank-Peter

Dorsal: 630

recorrido: 26.20 km

26,2 km - Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 3:17:58

velocidad: 7.94 km/h

rendimiento en carrera: 7:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 516 (de 581)

posición en el recorrido/Men: 436 (de 475)

mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 53(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 2:07:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	22:45	6:53	50	6:53	415	9:41	3.30	22:45	6:53	50	6:53	415	9:41
Schlüsie	3.10	25:47	8:19	53	9:10	438	12:09	6.40	48:32	7:34	52	16:03	431	21:49
Hermannsklippe	2.60	22:29	8:38	52	7:55	429	11:05	9.00	1:11:01	7:53	54	23:58	435	32:54
Brocken	3.10	39:49	12:50	55	15:22	450	21:46	12.10	1:50:50	9:09	54	39:20	443	54:40
Eiserner Handwe	3.60	24:19	6:45	54	9:26	420	12:27	15.70	2:15:09	8:36	54	48:46	439	1:07:07
Schlüsie	4.10	23:58	5:50	52	9:11	433	12:24	19.80	2:39:07	8:02	54	57:42	435	1:19:31
Loddenke	3.10	18:45	6:02	52	6:33	430	9:26	22.90	2:57:52	7:46	54	1:04:12	438	1:28:57
Ilseburg/Markt	3.30	20:06	6:05	53	6:18	412	9:29	26.20	3:17:58	7:33	53	1:10:29	436	1:38:26