



49. Brockenlauf Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Laube, Stefan

Dorsal: 629

recorrido: 26.20 km

26,2 km - Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 3:17:58

velocidad: 7.94 km/h

rendimiento en carrera: 7:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 517 (de 581)

posición en el recorrido/Men: 436 (de 475)

mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 68(de 77)

mejor tiempo en la categoría: 1:59:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso
Loddenke	3.30	22:44	6:53	67	8:48	414	9:40	3.30	22:44	6:53	67	8:48	414	9:40
Schlüsse	3.10	25:47	8:19	67	10:19	438	12:09	6.40	48:31	7:34	67	19:07	430	21:48
Hermannsklippe	2.60	22:30	8:39	65	8:59	430	11:06	9.00	1:11:01	7:53	67	27:57	435	32:54
Brocken	3.10	39:48	12:50	70	18:20	449	21:45	12.10	1:50:49	9:09	68	46:17	442	54:39
Eiserner Handwe	3.60	24:20	6:45	67	9:55	422	12:28	15.70	2:15:09	8:36	69	55:27	439	1:07:07
Schlüsse	4.10	23:58	5:50	69	9:51	433	12:24	19.80	2:39:07	8:02	67	1:04:43	435	1:19:31
Loddenke	3.10	18:45	6:02	66	7:05	430	9:26	22.90	2:57:52	7:46	68	1:11:35	438	1:28:57
Ilseburg/Markt	3.30	20:06	6:05	67	7:04	412	9:29	26.20	3:17:58	7:33	68	1:18:32	436	1:38:26