



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Finkensiep, Dirk

Asociación: LT Ümminger See
Dorsal: 140

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 3:18:44

velocidad: 7.85 km/h
rendimiento en carrera: 7:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 520 (de 581)
posición en el recorrido/Men: 440 (de 475)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 34(de 40)
mejor tiempo en la categoría: 2:17:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso		
					Men	Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso	
Loddenke	3.30	21:49	6:36	31	5:00	398	8:45	3.30	21:49	6:36	31	5:00	398	8:45
Schlüsie	3.10	25:26	8:12	35	6:57	432	11:48	6.40	47:15	7:22	33	11:16	420	20:32
Hermannsklippe	2.60	23:22	8:59	34	7:48	441	11:58	9.00	1:10:37	7:50	34	18:49	432	32:30
Brocken	3.10	39:35	12:46	36	14:22	445	21:32	12.10	1:50:12	9:06	35	33:11	439	54:02
Eiserner Handwe	3.60	24:45	6:52	34	9:09	435	12:53	15.70	2:14:57	8:35	35	40:40	438	1:06:55
Schlüsie	4.10	25:11	6:08	35	10:07	446	13:37	19.80	2:40:08	8:05	34	50:06	439	1:20:32
Loddenke	3.10	18:38	6:00	35	5:52	428	9:19	22.90	2:58:46	7:48	34	55:58	442	1:29:51
Ilseburg/Markt	3.30	19:58	6:03	33	5:35	411	9:21	26.20	3:18:44	7:35	34	1:01:25	440	1:39:12