



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Esser, Claudia

Asociación: Salzkotten
Dorsal: 134

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:20:23

velocidad: 7.79 km/h
rendimiento en carrera: 7:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 524 (de 581)
posición en el recorrido/Women: 83 (de 106)
mejor tiempo del recorrido: 2:08:56

posición en la categoría: 20(de 26)
mejor tiempo en la categoría: 2:19:04

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| Loddenke | 3.30 | 24:23 | 7:23 | 20 | 7:53 | 86 | 8:35 | 3.30 | 24:23 | 7:23 | 20 | 7:53 | 86 | 8:35 |
| Schlüsie | 3.10 | 26:37 | 8:35 | 20 | 8:26 | 84 | 10:02 | 6.40 | 51:00 | 7:58 | 20 | 16:19 | 85 | 18:32 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 24:03 | 9:15 | 18 | 7:50 | 78 | 9:28 | 9.00 | 1:15:03 | 8:20 | 20 | 24:09 | 87 | 28:00 |
| Brocken | 3.10 | 40:28 | 13:03 | 21 | 13:18 | 89 | 16:19 | 12.10 | 1:55:31 | 9:32 | 21 | 36:55 | 88 | 44:12 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 24:57 | 6:55 | 20 | 8:58 | 84 | 9:45 | 15.70 | 2:20:28 | 8:56 | 21 | 45:53 | 87 | 53:57 |
| Schlüsie | 4.10 | 22:18 | 5:26 | 15 | 5:52 | 63 | 7:12 | 19.80 | 2:42:46 | 8:13 | 20 | 51:45 | 85 | 1:01:09 |
| Loddenke | 3.10 | 17:24 | 5:36 | 16 | 4:12 | 63 | 5:17 | 22.90 | 3:00:10 | 7:52 | 20 | 55:57 | 84 | 1:06:26 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 20:13 | 6:07 | 19 | 5:22 | 78 | 6:13 | 26.20 | 3:20:23 | 7:38 | 20 | 1:01:19 | 83 | 1:11:27 |