



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Esser, Claudia

Asociación: Salzkotten  
Dorsal: 134

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:20:23

velocidad: 7.84 km/h  
rendimiento en carrera: 7:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 524 (de 581)  
posición en el recorrido/Women: 83 (de 106)  
mejor tiempo del recorrido: 2:08:56

posición en la categoría: 20(de 26)  
mejor tiempo en la categoría: 2:19:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Loddenke	3.30	24:23	7:23	20	7:53	86	8:35	3.30	24:23	7:23	20	7:53	86	8:35
Schlüsie	3.10	26:37	8:35	20	8:26	84	10:02	6.40	51:00	7:58	20	16:19	85	18:32
Hermannsklippe	2.60	24:03	9:15	18	7:50	78	9:28	9.00	1:15:03	8:20	20	24:09	87	28:00
Brocken	3.10	40:28	13:03	21	13:18	89	16:19	12.10	1:55:31	9:32	21	36:55	88	44:12
Eiserner Handwe	3.60	24:57	6:55	20	8:58	84	9:45	15.70	2:20:28	8:56	21	45:53	87	53:57
Schlüsie	4.10	22:18	5:26	15	5:52	63	7:12	19.80	2:42:46	8:13	20	51:45	85	1:01:09
Loddenke	3.10	17:24	5:36	16	4:12	63	5:17	22.90	3:00:10	7:52	20	55:57	84	1:06:26
Ilseburg/Markt	3.30	20:13	6:07	19	5:22	78	6:13	26.20	3:20:23	7:38	20	1:01:19	83	1:11:27