



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Kamphoff, Dirk

Asociación: TC Merseburg  
Dorsal: 612

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:22:47

velocidad: 7.75 km/h  
rendimiento en carrera: 7:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 527 (de 581)  
posición en el recorrido/Men: 444 (de 475)  
mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 66(de 68)  
mejor tiempo en la categoría: 1:51:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso		
					Men	Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso	
Loddenke	3.30	20:15	6:08	42	6:24	292	7:11	3.30	20:15	6:08	42	6:24	292	7:11
Schlüsie	3.10	21:38	6:58	48	6:45	321	8:00	6.40	41:53	6:32	44	13:05	302	15:10
Hermannsklippe	2.60	20:57	8:03	57	8:14	389	9:33	9.00	1:02:50	6:58	54	21:19	348	24:43
Brocken	3.10	33:37	10:50	51	12:30	350	15:34	12.10	1:36:27	7:58	53	33:49	354	40:17
Eiserner Handwe	3.60	19:01	5:16	34	5:47	236	7:09	15.70	1:55:28	7:21	50	39:35	330	47:26
Schlüsie	4.10	28:34	6:58	68	15:37	466	17:00	19.80	2:24:02	7:16	58	55:08	383	1:04:26
Loddenke	3.10	28:13	9:06	68	17:36	472	18:54	22.90	2:52:15	7:31	64	1:12:44	427	1:23:20
Ilseburg/Markt	3.30	30:32	9:15	68	18:37	472	19:55	26.20	3:22:47	7:44	66	1:31:21	444	1:43:15