



evaluación detallada

Heerd, Ramona

tiempo total: 1:14:16

Dorsal: 292

recorrido: 25.55 km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 84)

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

categoría:

posición en la categoría: 1(de 4)

Seniorinnen 1 WK40

mejor tiempo en la categoría: 1:14:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen nett	0.55	11:54	21:38	1	-	8	1:48	0.55	11:54	21:38	1	-	8	1:48
Wechsel S -> R	-	2:01	-	1	-	4	0:35	0.55	13:55	25:18	1	-	7	2:23
Schwimmen Total	0.55	13:55	25:18	1	-	7	2:23	0.55	13:55	25:18	1	-	7	2:23
Rad netto	20.00	35:41	1:47	1	-	6	6:36	20.55	49:36	2:24	1	-	6	5:37
Wechsel R -> L	-	0:58	-	1	-	3	0:08	20.55	50:34	2:27	1	-	5	5:45
Rad Total	20.00	36:39	1:49	1	-	5	6:16	20.55	50:34	2:27	1	-	5	5:45
Lauf	5.00	23:42	4:44	1	-	4	5:02	25.55	1:14:16	2:54	1	-	4	10:47