



6. Erfurt Marathon

Erfurt / 24.08.2019

evaluación detallada

Muskelkater

tiempo total: 4:30:23

Dorsal: 208

velocidad: 9.32 km/h

rendimiento en carrera: 6:26 min/km

recorrido: 42.00 km

Erfurt Marathon 2er Staffel

posición en el recorrido: 11 (de 12)

mejor tiempo del recorrido: 3:06:37

categoría:

posición en la categoría: 3 (de 3)

Mixstaffel

mejor tiempo en la categoría: 3:47:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total		
Wechselstelle	21.35	2:13:01	6:13	3	31:13	10	38:07	21.35	2:13:01	6:13	3	31:13	10	38:07		
Ziel	20.65	2:17:22	6:39	3	11:32	12	45:39	42.00	4:30:23	6:26	3	42:45	11	1:23:46		
Erfurt	-	fehlt!	-	-	-	-	-	42.00	-	-	3	-	11	-		