



6. Erfurt Marathon

Erfurt / 24.08.2019

evaluación detallada

Malzahn, Helger

Asociación: RTV Haselgrund/Außenstelle Erfurt

Dorsal: 126

recorrido: 23.50 km

Halbmarathon Einzel

categoría:

Männer

tiempo total: 1:54:15

velocidad: 12.08 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 51)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 31)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:53

posición en la categoría: 4(de 31)

mejor tiempo en la categoría: 1:45:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Wechselstelle 2	11.00	55:40	5:03	4	1:24	4	1:24	11.00	55:40	5:03	4	1:24	4	1:24
Nordpark Erfurt	12.50	58:35	4:41	4	6:58	4	6:58	23.50	1:54:15	4:51	4	8:22	4	8:22