



6. Erfurt Marathon

Erfurt / 24.08.2019

evaluación detallada

Ewerling, Lena

Asociación: Circulum Berlin

Dorsal: 303

recorrido: 42.00 km

Marathon Einrad

categoría:

Frauen

tiempo total: 4:01:09

velocidad: 10.45 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 11)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 4)

mejor tiempo del recorrido: 3:01:17

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 3:01:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score		Total score		Total km	Total tiempo	Total posición min/km	stage score		Total score	
				posición categoría	retraso Women	posición categoría	retraso Women				posición categoría	retraso Women	posición categoría	retraso Women
nördlichster Punkt	4.50	16:52	3:44	3	0:26	3	0:26	4.50	16:52	3:44	3	0:26	3	0:26
Wechselstelle 1	5.00	20:38	4:07	3	0:33	3	0:33	9.50	37:30	3:56	3	0:44	3	0:44
Wechselstelle 2	11.00	1:00:16	5:28	3	8:59	3	8:59	20.50	1:37:46	4:46	3	9:43	3	9:43
südlichster Punkt	6.50	50:38	7:47	4	22:26	4	22:26	27.00	2:28:24	5:29	3	32:09	3	32:09
Wechselstelle 3	4.00	29:50	7:27	3	10:52	3	10:52	31.00	2:58:14	5:44	3	43:01	3	43:01
Nordpark Erfurt	11.00	1:02:55	5:43	4	16:51	4	16:51	42.00	4:01:09	5:44	3	59:52	3	59:52