



6. Erfurt Marathon

Erfurt / 24.08.2019

evaluación detallada

Intrau, Marko

Asociación: Einradclub Erfurt e.V.

Dorsal: 308

recorrido: 42.00 km

Marathon Einrad

categoría:

Männer

tiempo total: 4:17:58

velocidad: 9.77 km/h

rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 11)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 7)

mejor tiempo del recorrido: 2:20:43

posición en la categoría: 7(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 2:20:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
nördlichster Punkt	4.50	20:19	4:30	7	8:39	7	8:39	4.50	20:19	4:30	7	8:39	7	8:39
Wechselstelle 1	5.00	25:26	5:05	6	9:16	6	9:16	9.50	45:45	4:48	6	17:32	6	17:32
Wechselstelle 2	11.00	1:09:59	6:21	7	29:40	7	29:40	20.50	1:55:44	5:38	6	47:06	6	47:06
südlichster Punkt	6.50	52:59	8:09	7	30:24	7	30:24	27.00	2:48:43	6:14	6	1:17:22	6	1:17:22
Wechselstelle 3	4.00	26:58	6:44	6	13:04	6	13:04	31.00	3:15:41	6:18	7	1:30:19	7	1:30:19
Nordpark Erfurt	11.00	1:02:17	5:39	7	26:56	7	26:56	42.00	4:17:58	6:08	7	1:57:15	7	1:57:15