



6. Erfurt Marathon

Erfurt / 24.08.2019

evaluación detallada

Spangenberg, Marco

Asociación: SWE Laufteam

Dorsal: 136

recorrido: 23.50 km

Halbmarathon Einzel

categoría:

Männer

tiempo total: 2:05:38

velocidad: 10.98 km/h

rendimiento en carrera: 5:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 51)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 31)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:53

posición en la categoría: 7(de 31)

mejor tiempo en la categoría: 1:45:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men	
Wechselstelle 2	11.00	59:22	5:23	5	5:06	5	5:06	11.00	59:22	5:23	5	5:06	5	5:06
Nordpark Erfurt	12.50	1:06:16	5:18	8	14:39	8	14:39	23.50	2:05:38	5:20	7	19:45	7	19:45