



6. Erfurt Marathon

Erfurt / 24.08.2019

evaluación detallada

Ostermann, Frank

Asociación: SWE Laufteam

Dorsal: 45

recorrido: 42.00 km

Marathon Einzel

categoría:

Männer

tiempo total: 4:27:23

velocidad: 9.42 km/h

rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 66)

posición en el recorrido/Men: 31 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 2:46:58

posición en la categoría: 31(de 54)

mejor tiempo en la categoría: 2:46:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	Total retraso categoría	Total retraso Men		
nördlichster Punkt	4.50	20:45	4:36	18	4:19	18	4:19	4.50	20:45	4:36	18	4:19	18	4:19
Wechselstelle 1	5.00	26:54	5:22	17	5:40	17	5:40	9.50	47:39	5:00	17	9:59	17	9:59
Wechselstelle 2	11.00	1:07:25	6:07	27	19:58	27	19:58	20.50	1:55:04	5:36	20	29:57	20	29:57
südlichster Punkt	6.50	38:31	5:55	35	15:50	35	15:50	27.00	2:33:35	5:41	25	45:47	25	45:47
Wechselstelle 3	4.00	36:34	9:08	44	19:37	44	19:37	31.00	3:10:09	6:08	29	1:05:24	29	1:05:24
Nordpark Erfurt	11.00	1:17:14	7:01	29	35:01	29	35:01	42.00	4:27:23	6:21	31	1:40:25	31	1:40:25