



# 6. Erfurt Marathon

Erfurt / 24.08.2019

## evaluación detallada

**John, Ilka**

Asociación: Eschwege

Dorsal: 117

recorrido: 23.50 km

Halbmarathon Einzel

categoría:

Frauen

tiempo total: 2:58:23

velocidad: 7.90 km/h

rendimiento en carrera: 7:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 51)

posición en el recorrido/Women: 19 (de 20)

mejor tiempo del recorrido: 1:51:53

posición en la categoría: 19(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 1:51:53

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				posición categoría	retraso Women	posición categoría	retraso Women							
Wechselstelle 2	11.00	1:23:38	7:36	19	27:31	19	27:31	11.00	1:23:38	7:36	19	27:31	19	27:31
Nordpark Erfurt	12.50	1:34:45	7:34	20	38:59	20	38:59	23.50	2:58:23	7:35	19	1:06:30	19	1:06:30