



5. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 22.05.2019

evaluación detallada

Werner, Frank

Asociación: Erfurt

Dorsal: 184

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:03:40

velocidad: 9.42 km/h

rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 76 (de 82)

posición en el recorrido/Men: 60 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 36:25

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 52:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
Runde	2.00	11:41	5:50	3	1:38	58	4:33	2.00	11:41	5:50	3	1:38	58	4:33	
Runde	2.00	11:21	5:40	2	0:59	44	4:06	4.00	23:02	5:45	2	2:37	51	8:39	
Runde	2.00	11:05	5:32	2	0:18	40	3:47	6.00	34:07	5:41	2	2:55	50	12:26	
Runde	2.00	10:45	5:22	1	-	37	3:21	8.00	44:52	5:36	2	2:47	42	15:47	
Ziel	2.00	18:48	9:24	5	8:08	61	11:28	10.00	1:03:40	6:21	5	42:08	61	42:08	