



5. Erfurter Campuslauf
Erfurt / 22.05.2019

evaluación detallada

Kosterlitzky, Nick

Asociación: SV Rotation Weißenborn
Dorsal: 163

recorrido: 10.00 km
Hauptlauf

categoría:
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 40:56

velocidad: 14.66 km/h
rendimiento en carrera: 4:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 82)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 36:25

posición en la categoría: 5(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 36:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score							
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
Runde	2.00	7:48	3:53	5	0:40	5	0:40	2.00	7:48	3:53	5	0:40	5	0:40	
Runde	2.00	8:00	4:00	3	0:45	3	0:45	4.00	15:48	3:57	4	1:25	4	1:25	
Runde	2.00	8:16	4:08	4	0:58	4	0:58	6.00	24:04	4:00	4	2:23	4	2:23	
Runde	2.00	8:23	4:11	5	0:59	5	0:59	8.00	32:27	4:03	5	3:22	5	3:22	
Ziel	2.00	8:29	4:14	8	1:09	8	1:09	10.00	40:56	4:05	5	4:31	6	19:24	