



5. Erfurter Campuslauf
Erfurt / 22.05.2019

evaluación detallada

Rupprecht, Dirk

Asociación: LTV Erfurt
Dorsal: 183

recorrido: 10.00 km
Hauptlauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 41:53

velocidad: 14.33 km/h
rendimiento en carrera: 4:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 82)
posición en el recorrido/Men: 6 (de 61)
mejor tiempo del recorrido: 36:25

posición en la categoría: 1(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 41:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposició retraso				stage score		Total score					
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
Runde	2.00	7:56	3:58	1	-	6	0:48	2.00	7:56	3:58	1	-	6	0:48
Runde	2.00	8:22	4:11	1	-	6	1:07	4.00	16:18	4:04	1	-	6	1:55
Runde	2.00	8:27	4:13	1	-	6	1:09	6.00	24:45	4:07	1	-	6	3:04
Runde	2.00	8:33	4:16	1	-	6	1:09	8.00	33:18	4:09	1	-	6	4:13
Ziel	2.00	8:35	4:17	1	-	10	1:15	10.00	41:53	4:11	1	-	7	20:21