



5. Erfurter Campuslauf  
Erfurt / 22.05.2019

evaluación detallada

Spohner, Lennard

Asociación: FH Erfurt  
Dorsal: 155

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 46:56

velocidad: 12.78 km/h  
rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 82)  
posición en el recorrido/Men: 17 (de 61)  
mejor tiempo del recorrido: 36:25

posición en la categoría: 11(de 38)  
mejor tiempo en la categoría: 36:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	retraso	posición	posición	retraso	retraso	posición	posición			
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
Runde	2.00	9:23	4:41	13	2:15	21	2:15	2.00	9:23	4:41	13	2:15	21	2:15
Runde	2.00	9:26	4:43	11	2:11	16	2:11	4.00	18:49	4:42	13	4:26	19	4:26
Runde	2.00	9:21	4:40	10	2:03	14	2:03	6.00	28:10	4:41	11	6:29	16	6:29
Runde	2.00	9:30	4:45	12	2:06	20	2:06	8.00	37:40	4:42	11	8:35	17	8:35
Ziel	2.00	9:16	4:38	12	1:56	18	1:56	10.00	46:56	4:41	11	10:31	18	25:24