



5. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 22.05.2019

evaluación detallada

Belai, Abraham

Asociación: Erfurt

Dorsal: 158

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 47:07

velocidad: 12.73 km/h

rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 82)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 36:25

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 47:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
Runde	2.00	9:19	4:39	1	-	17	2:11	2.00	9:19	4:39	1	-	17	2:11
Runde	2.00	9:08	4:33	1	-	14	1:53	4.00	18:27	4:36	1	-	15	4:04
Runde	2.00	9:34	4:46	1	-	20	2:16	6.00	28:01	4:40	1	-	15	6:20
Runde	2.00	9:27	4:43	2	0:17	17	2:03	8.00	37:28	4:41	1	-	16	8:23
Ziel	2.00	9:39	4:49	3	0:43	25	2:19	10.00	47:07	4:42	1	-	19	25:35