



5. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 22.05.2019

evaluación detallada

Belai, Abraham

Asociación: Erfurt

Dorsal: 158

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 47:07

velocidad: 12.73 km/h

rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 82)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 36:25

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 47:07

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|---------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----------------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | retraso Men |
| Runde | 2.00 | 9:19 | 4:39 | 1 | - | 17 | 2:11 | 2.00 | 9:19 | 4:39 | 1 | - | 17 | 2:11 |
| Runde | 2.00 | 9:08 | 4:33 | 1 | - | 14 | 1:53 | 4.00 | 18:27 | 4:36 | 1 | - | 15 | 4:04 |
| Runde | 2.00 | 9:34 | 4:46 | 1 | - | 20 | 2:16 | 6.00 | 28:01 | 4:40 | 1 | - | 15 | 6:20 |
| Runde | 2.00 | 9:27 | 4:43 | 2 | 0:17 | 17 | 2:03 | 8.00 | 37:28 | 4:41 | 1 | - | 16 | 8:23 |
| Ziel | 2.00 | 9:39 | 4:49 | 3 | 0:43 | 25 | 2:19 | 10.00 | 47:07 | 4:42 | 1 | - | 19 | 25:35 |