



# 5. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 22.05.2019

## evaluación detallada

**Stephan, Kay**

Asociación: Wasserwacht Erfurt

Dorsal: 156

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 49:24

velocidad: 12.15 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 82)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 36:25

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 49:24

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
Runde	2.00	9:28	4:44	1	-	24	2:20	2.00	9:28	4:44	1	-	24	2:20
Runde	2.00	9:38	4:48	1	-	24	2:23	4.00	19:06	4:46	1	-	24	4:43
Runde	2.00	9:58	4:59	1	-	25	2:40	6.00	29:04	4:50	1	-	24	7:23
Runde	2.00	10:16	5:08	1	-	29	2:52	8.00	39:20	4:55	1	-	25	10:15
Ziel	2.00	10:04	5:01	1	-	35	2:44	10.00	49:24	4:56	1	-	27	27:52