



5. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 22.05.2019

evaluación detallada

Landwehr, Stefan

Asociación: Erfurt

Dorsal: 182

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 54:05

velocidad: 11.09 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 82)

posición en el recorrido/Men: 39 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 36:25

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 49:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
Runde	2.00	10:42	5:20	3	1:14	37	3:34	2.00	10:42	5:20	3	1:14	37	3:34
Runde	2.00	10:41	5:20	3	1:03	36	3:26	4.00	21:23	5:20	3	2:17	36	7:00
Runde	2.00	10:52	5:26	3	0:54	37	3:34	6.00	32:15	5:22	3	3:11	36	10:34
Runde	2.00	10:56	5:28	3	0:40	44	3:32	8.00	43:11	5:23	3	3:51	37	14:06
Ziel	2.00	10:54	5:27	3	0:50	46	3:34	10.00	54:05	5:24	3	4:41	40	32:33