



5. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 22.05.2019

evaluación detallada

Brauns, Jörg

Asociación: Weimar

Dorsal: 103

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 56:24

velocidad: 10.64 km/h

rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 82)

posición en el recorrido/Men: 48 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 36:25

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 45:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men				Men	Men			
Runde	2.00	11:08	5:33	4	2:25	38	4:00	2.00	11:08	5:33	4	2:25	38	4:00
Runde	2.00	11:07	5:33	4	2:13	40	3:52	4.00	22:15	5:33	4	4:38	38	7:52
Runde	2.00	11:20	5:40	4	2:11	50	4:02	6.00	33:35	5:35	4	6:49	39	11:54
Runde	2.00	11:33	5:46	4	2:07	52	4:09	8.00	45:08	5:38	4	8:53	44	16:03
Ziel	2.00	11:16	5:38	4	2:19	49	3:56	10.00	56:24	5:38	4	10:43	49	34:52