



5. Erfurter Campuslauf
Erfurt / 22.05.2019

evaluación detallada

Schirmbacher, Odette

Asociación: RUN FOR FUN
Dorsal: 154

recorrido: 10.00 km
Hauptlauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 56:42

velocidad: 10.58 km/h
rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 82)
posición en el recorrido/Women: 7 (de 21)
mejor tiempo del recorrido: 42:34

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 56:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	tiempos parciales			stage score				Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	11:20	5:40	1	-	9	3:16	2.00	11:20	5:40	1	-	9	3:16
Runde	2.00	11:19	5:39	1	-	9	2:48	4.00	22:39	5:39	1	-	9	6:04
Runde	2.00	11:32	5:46	1	-	7	2:55	6.00	34:11	5:41	1	-	8	8:59
Runde	2.00	11:22	5:41	1	-	7	2:43	8.00	45:33	5:41	1	-	7	11:42
Ziel	2.00	11:09	5:34	1	-	9	2:26	10.00	56:42	5:40	1	-	8	24:50