



# 5. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 22.05.2019

## evaluación detallada

**Reißig, Holger**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 176

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 59:51

velocidad: 10.03 km/h

rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 82)

posición en el recorrido/Men: 58 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 36:25

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 52:50

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa		etapaposisió		retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total posició		retraso		retraso
	km	tiempo	min/km	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso			retraso	retraso	retraso	retraso	
Runde	2.00	12:06	6:02	5	2:03	61	4:58	2.00	12:06	6:02	5	2:03	61	4:58	
Runde	2.00	11:55	5:57	4	1:33	59	4:40	4.00	24:01	6:00	4	3:36	60	9:38	
Runde	2.00	11:55	5:57	4	1:08	58	4:37	6.00	35:56	5:59	4	4:44	60	14:15	
Runde	2.00	11:57	5:58	4	1:12	57	4:33	8.00	47:53	5:59	4	5:48	59	18:48	
Ziel	2.00	11:58	5:59	4	1:18	58	4:38	10.00	59:51	5:59	4	38:19	59	38:19	