



25. Hainich-Lauf  
Mihla / 01.05.2019

## evaluación detallada

**Tiffert, Nadine**

Asociación: SV Diedorf 1921 e.V.  
Dorsal: 112

recorrido: 6.60 km  
Kurzstrecke

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 37:55

velocidad: 9.49 km/h  
rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 47)  
posición en el recorrido/Women: 8 (de 26)  
mejor tiempo del recorrido: 33:05

posición en la categoría: 1(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 37:55