



25. Hainich-Lauf  
Mihla / 01.05.2019

## evaluación detallada

**Thomas, Christian**

Asociación: LAV Saale-Rennsteig  
Dorsal: 259

recorrido: 13.00 km  
Mittelstrecke

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:05:14

velocidad: 11.96 km/h  
rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 100)  
posición en el recorrido/Men: 17 (de 74)  
mejor tiempo del recorrido: 50:58

posición en la categoría: 1(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 1:05:14