



25. Hainich-Lauf  
Mihla / 01.05.2019

## evaluación detallada

### Portwig, Ansgo

Asociación: Goslar  
Dorsal: 247

recorrido: 13.00 km  
Mittelstrecke

categoría:  
Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 1:10:16

velocidad: 11.10 km/h  
rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 100)  
posición en el recorrido/Men: 29 (de 74)  
mejor tiempo del recorrido: 50:58

posición en la categoría: 2(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 1:08:50