



25. Hainich-Lauf  
Mihla / 01.05.2019

## evaluación detallada

**Hähnlein, Sebastian**

Asociación: Lauffreffe Friedrichroda  
Dorsal: 280

recorrido: 13.00 km  
Mittelstrecke

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:10:53

velocidad: 11.00 km/h  
rendimiento en carrera: 5:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 100)  
posición en el recorrido/Men: 31 (de 74)  
mejor tiempo del recorrido: 50:58

posición en la categoría: 3(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 1:05:14