



25. Hainich-Lauf  
Mihla / 01.05.2019

## evaluación detallada

**Simon, Holger**

Asociación: Schmalkalden  
Dorsal: 307

recorrido: 13.00 km  
Mittelstrecke

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:12:04

velocidad: 10.82 km/h  
rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 100)  
posición en el recorrido/Men: 35 (de 74)  
mejor tiempo del recorrido: 50:58

posición en la categoría: 10(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 55:19