



25. Hainich-Lauf  
Mihla / 01.05.2019

## evaluación detallada

**Ose, Elke**

Asociación: Energuido  
Dorsal: 298

recorrido: 13.00 km  
Mittelstrecke

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:22:20

velocidad: 9.47 km/h  
rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 100)  
posición en el recorrido/Women: 13 (de 26)  
mejor tiempo del recorrido: 1:01:17

posición en la categoría: 3(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 1:11:23