



25. Hainich-Lauf  
Mihla / 01.05.2019

## evaluación detallada

### Staufenbiel, Roman

Asociación: SG Eintracht Wendehausen  
Dorsal: 427

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:38:40

velocidad: 12.77 km/h  
rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 40)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:39

posición en la categoría: 2(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:36:30