



25. Hainich-Lauf  
Mihla / 01.05.2019

## evaluación detallada

**Heintze, Sandra**

Asociación: Hainichläufer  
Dorsal: 406

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:05:07

velocidad: 10.07 km/h  
rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 40)  
posición en el recorrido/Women: 4 (de 6)  
mejor tiempo del recorrido: 1:47:50

posición en la categoría: 1(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 2:05:07