



16. Rennsteig-Querung  
Pummpälz-Region / 30.06.2019

evaluación detallada

Helle, Friedrich

Asociación: Lage

Dorsal: 1548

recorrido: 42.19 km

Höllwand-Marathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 7:27:44

velocidad: 5.63 km/h

rendimiento en carrera: 10:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 42)

posición en el recorrido/Men: 30 (de 31)

mejor tiempo del recorrido: 3:58:15

posición en la categoría: 6(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 5:46:12