



16. Rennsteig-Querung  
Pummpälz-Region / 30.06.2019

evaluación detallada

**Appel, Henriette**

Asociación: marathon4you.de  
Dorsal: 1532

recorrido: 42.19 km  
Höllwand-Marathon

categoría:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 7:37:33

velocidad: 5.51 km/h  
rendimiento en carrera: 10:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 42)  
posición en el recorrido/Women: 11 (de 11)  
mejor tiempo del recorrido: 5:09:44

posición en la categoría: 3(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 5:09:44