



16. Rennsteig-Querung  
Pummpälz-Region / 30.06.2019

evaluación detallada

**Raddau, Tobias**

Asociación: Laufladen Erfurt OCR-Team  
Dorsal: 360

recorrido: 21.09 km  
Halbmarathon (Lauf)

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:03:45

velocidad: 10.23 km/h  
rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 39)  
posición en el recorrido/Men: 5 (de 22)  
mejor tiempo del recorrido: 1:48:00

posición en la categoría: 2(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 1:48:00