



16. Rennsteig-Querung  
Pummpälz-Region / 30.06.2019

evaluación detallada

Müller, Sirko

Asociación: Waldschat Berlin-Brandenburg e.V.  
Dorsal: 355

recorrido: 21.09 km  
Halbmarathon (Lauf)

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:13:43

velocidad: 9.42 km/h  
rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 39)  
posición en el recorrido/Men: 9 (de 22)  
mejor tiempo del recorrido: 1:48:00

posición en la categoría: 2(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 2:06:52