



16. Rennsteig-Querung
Pummpälz-Region / 30.06.2019

evaluación detallada

Nehrig, Lena

Asociación: Eisenach

Dorsal: 569

recorrido: 10.54 km

Viertelmarathon (Nordic Walking)

tiempo total: 1:40:53

velocidad: 5.95 km/h

desnivel en ascenso: 340

puntuación del recorrido: 15.10

resultado del rendimiento: 242 puntos