



16. Rennsteig-Querung  
Pummpälz-Region / 30.06.2019

evaluación detallada

Heß, Luisa

Asociación: Erfurt

Dorsal: 342

recorrido: 21.09 km

Halbmarathon (Lauf)

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:16:25

velocidad: 9.24 km/h

rendimiento en carrera: 6:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 39)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 17)

mejor tiempo del recorrido: 2:05:00

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 2:16:25